



Intensivt forløb for stress- og kriseramte

En helhedsorienteret og langsigtet investering i
mennesket, virksomheden og samfundet.

LÆS MERE PÅ BAGSIDEN

ENKELTHED & KVALITET

DEN GAMLE
AVLSGÅRD

refugium for kursus, kreativitet og behandling

Intensivt forløb for stress- og kriseramte

På Den Gamle Avlsgård arbejder vi med forebyggelse og behandling af stress, udbrændthed og krisetilstande. Et unikt og gennemtestet koncept, hvor den røde tråd er at skynde sig langsomt, så den enkelte hurtigt bliver bevidst om, hvilke ændringer der skal til for at få det bedre og komme videre i livet.

Gennem et komplementært og individuelt tilrettelagt forløb tre-fem dage om ugen og cirka tre timer af gangen finder dedikerede behandlere ind til de bagvedliggende årsager, og hjælper det ramte menneske på fode igen. Behandlingen samler sig om den altafgørende ro og hvile med samtaler, gåture i naturen, healingsterapi, massage og afspænding med tid til refleksion og fordybelse.

Ægtefælle/partner inddrages i det omfang, det er meningsfuldt. Der er løbende kontakt til arbejdsgiver, som oftest inviteres til første opfølgningssamtale i uge tre, hvor vi i samarbejde laver en opstartsplan eller aftaler det videre forløb.

Langt de fleste er tilbage på arbejdsmarkedet efter fire ugers behandling, og mange er tilbage på fuldtid uden yderligere sygemelding.

Den Gamle Avlsgård ligger lige uden for Ribe. Et moderne refugium, der emmer af langsomhed og omsorg – smukt indrettet i enkle og trygge rammer og med en varm atmosfære.

Prisen varierer afhængig af forløbets varighed. Et typisk forløb koster DKK 29.000 ekskl. moms/fire uger – inklusiv alle samtaler, behandling, handlingsplan og opfølgningssamtale. Det er muligt at tilkøbe døgnophold med overnatning og fuld forplejning. Et tilbud, der kan være en udbytterig investering fx de første en-to uger.

Det intensive forløb benyttes af både ledere, medarbejdere og private, der vælger at betale selv.

Ring og hør, hvordan vi arbejder: telefon 75 41 18 06

Mail: info@dengamleavlsgaard.dk · www.dengamleavlsgaard.dk

Farupvej 10, 6760 Ribe

"Forløbet på Den Gamle Avlsgård er en hurtig og effektiv metode til at få medarbejdere, der har nået en forhindring på livets vej, tilbage på sporet. Det kan være, fordi de er brændt ud i jobbet, er indhentet af fortidens oplevelser eller andre påvirkninger i livet, der stjæler gnisten og lysten i dagligdagen. Allerede efter et par samtaler begynder medarbejderen at se løsninger og langsomt, men sikkert vende tilbage til sit "gamle" jeg. Det er en livsbekræftende oplevelse. Min oplevelse kort: "Det virker".

**Michael Boel Olesen – Adm. Direktør
Ribe Jernindustri A/S**

"Jeg følger forløbene tæt med Den Gamle Avlsgård og medarbejderen. Hurtigt laves en handlingsplan med konkrete løsninger og prioritering af arbejdsopgaver, afstemning af forventninger og plan for tilbagevending. Den målrettethed, der er her i de intensive forløb, er det gode."

**Tine Wollesen – Distriktsleder
Tønder Kommune**

"Intensive forløb betyder meget for vores medarbejdere, da de hurtigere kommer op igen. Metoderne som Den Gamle Avlsgård benytter, virker i form af kortere sygemeldinger og værktøjer for både medarbejderen og virksomheden."

Bente Graae – HR Direktør, Frøs

**DEN GAMLE
AVLSGÅRD**

refugium for kursus, kreativitet og behandling